

EDUCACIÓ EMOCIONAL

Arrels- Educació emocional i psicologia

<http://www.arrelsgirona.cat/>

L'extraescolar d'educació emocional d'Arrels és un espai on treballem l'educació emocional a partir del joc i d'activitats lúdiques i creatives.

Entrenem habilitats com la identificació emocional, regulació i gestió de les emocions, autonomia emocional, habilitats socials i habilitats per la vida i el benestar.



GRUP	Educador/a	Què es treballarà
Cicle Infantil (P3 a P5)	Marta Schilling	Consciència emocional. Regulació emocional. Autonomia emocional (confiança i autoestima). Habilitats socials. Habilitats per la vida i el benestar.
Cicle Inicial (1r i 2n)		
Cicle Mitjà (3r i 4rt)		
Cicle Superior (5è i 6è)		