

ACTIVITAT

CLUB GIRONA	VOLEIBOL	AVAP	avapgirona@gmail.com Guillem Mas
------------------------------	-----------------	-------------	---

1. Per què el Voleibol a les aules?

El voleibol és un esport d'equip de no invasió on la principal característica és que els jugadors han d'aconseguir fer caure la pilota a l'altre camp i, a la vegada, han d'evitar que caigui al camp propi mitjançant, únicament, el colpeig de la pilota i realitzant un màxim de 3 passades entre els companys. El voleibol s'ha considerat una eina integradora i de cohesió en multitud de països i en llocs amb elevada conflictivitat. Això és degut, creiem, primer, per l'absència de contacte entre jugadors i, segon, pel requisit de fer els 3 tocs amb els companys, així, eliminant les individualitats i realçant el joc d'equip. Tanmateix, els factors més rellevants que han dut el voleibol, actualment, a ser el tercer esport més jugat del món són la gran emotivitat per mantenir la pilota a l'aire acompanyada d'una notòria exigència física que augmenta al pas dels anys. Cal destacar també la senzillesa de la logística (una pilota i una cable ja són suficients) i les modificacions constants de la normativa.

2. El Club Voleibol AVAP Girona.

El Club Voleibol Agrupació Vista Alegre i Parròquia de Girona (CV AVAP Girona) és una entitat històrica d'origen al barri de Vista Alegre i al pas dels anys arrelada a la Ciutat de Girona. Entitat referent en dos àmbits: social i esportiu. En l'àmbit social, el club ha donat sempre tot el suport en els gairebé 50 anys a centenars d'esportistes. El club presumeix d'haver estat sempre en actiu en les competicions oficials i essent dels cinc clubs més antics de Catalunya. Actualment, és considerat un referent esportiu en matèria femenina ja que participa en totes les competicions, ja siguin des de categories de formació (l·ligues escolars) fins a categories de competició oficials (organitzades per la Federació Catalana de Voleibol). A la vegada s'està consagrant en la formació d'equips masculins. Generant també la participació de molts equips en competicions no oficials de veterans i tot tipus de torneigs i actes eventuais.



GRUP	Què es treballarà
Cicle Inicial - Mitjà (1r a 3r)	Descoberta 1r, 2n, 3r curs
Cicle Mitjà - Superior (4rt a 6è)	Descoberta 4t, 5è i 6è curs