

ESCOLA ESPORTIVA

GEIEG

<https://www.geieg.cat/>

Albert Borrell Trull

Es una idea d'extraescolar esportiva proposada per als més menuts de l'escola i fins a cicle inicial de primària.



GRUP

Contingut

Cicle Infantil (P3 a P5)

Psicomotricitat: reforçarem el que han estat fent a l'escola a l'àrea de "psico" tot realitzant circuits d'habilitat, equilibri i coordinació, també treballarem la percepció espai-temps i la coordinació oculo-manual, lateralitat i postura. Tot a través de formes jugades.

Cicle Inicial (1r i 2n)

Jocs i moviment: començarem a treballar formes jugades seguint un model esportiu, és per això que treballarem la coordinació de tot el cos, els llançaments, els girs, els salts els desplaçaments i les recepcions també ho farem tot a través de tasques individuals, col·lectives i formes jugades.